

## Comment mettre le sujet sur la table?

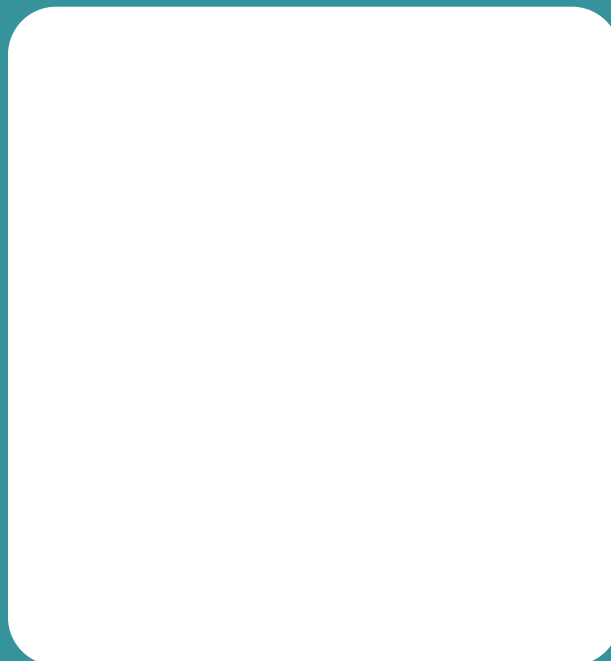
### *Voici quelques trucs pour aborder la question avec votre enfant :*

Attendez le temps opportun pour introduire le sujet naturellement, comme par exemple, après la présentation d'une publicité sur un casino, ou si vous apprenez qu'un ami a gagné (ou perdu) de l'argent au jeu.

D'abord, posez-lui des questions. Essayez de connaître son point de vue et ses sentiments par rapport au jeu avant de lui exposer votre opinion ou de lui donner de l'information.

Soyez patient. Cela peut prendre plusieurs discussions avant que votre enfant comprenne vos convictions.

Si vous désirez plus d'information, ou de la documentation pour les adolescents, consultez le site du Conseil du jeu responsable au : [www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



### Le Conseil du jeu responsable – Essentiellement axé sur la prévention

Par la recherche, le Conseil tente de mieux comprendre la nature du jeu problématique et les façons d'en réduire les risques; par la diffusion d'informations le Conseil voit à ce que la connaissance des problèmes et de la prévention soit accessible aux personnes-clés. Par une vaste sélection de programmes de sensibilisation, il aide les personnes qui jouent à comprendre les risques et les façons de les éviter, et offre des ressources à ceux qui perdent le contrôle face au jeu.



LE CENTRE DE  
RENSEIGNEMENTS  
SUR LE JEU  
RESPONSABLE

Pourquoi  
est-ce  
important  
de  
*discuter*  
de jeu  
*avec*  
*VOS*  
*ados*

ET COMMENT Y  
ARRIVER



CONSEIL DU JEU RESPONSABLE

## Pourquoi est-ce important?

Lorsqu'on y pense, les jeunes sont exposés presque tous les jours à la sollicitation au jeu. Ils n'ont qu'à entrer au dépanneur du coin pour voir les gens acheter des billets de loterie, ou encore, à ouvrir la télé pour voir les annonces sur les casinos, les hippodromes et les loteries. Il y a deux raisons pour lesquelles il est important que les adolescents comprennent bien l'enjeu :

Premièrement, les adolescents sont tous près d'atteindre l'âge légal pour jouer. Deuxièmement, plusieurs jeunes jouent déjà. Il peut s'agir d'un pari apparemment sans importance, lors d'une partie de hockey ou lors d'un jeu de cartes, mais souvent cela peut s'avérer beaucoup plus sérieux.

Plusieurs recherches ont démontré qu'entre 4 et 8 % des adolescents développent un problème de jeu.

*C'est juste  
un jeu*



## Comment les protéger?

Les jeunes qui comprennent le jeu et qui en connaissent les risques sont moins susceptibles de développer un problème de jeu. Les parents peuvent protéger leurs enfants en s'assurant qu'ils comprennent bien les enjeux.

Les parents qui n'ont pas abordé ce sujet avec leurs enfants ne réalisent peut-être pas qu'ils leur communiquent un message par leurs propres actions. Peut-être achètent-ils des billets de loterie, jouent-ils au bingo ou vont-ils au casino et semblent apprécier leur expérience. Ou encore, certains peut-être, ne jouent pas, soit par conviction ou simplement parce qu'ils ne sont pas intéressés, tandis que d'autres peuvent dépenser beaucoup plus que prévu et le regretter par la suite. En parler franchement avec vos enfants, est une façon de s'assurer que vous passez le bon message

### *Le saviez-vous ...*

Selon un récent sondage, une proportion démesurée de jeunes de 18 à 24 ans (63 %) croient que leur chance de gagner est de 50 % et même plus.

## Que doivent-ils savoir?

Les jeunes doivent savoir que le jeu n'est pas une façon de faire de l'argent et que les jeux qui sont offerts par les casinos, les hippodromes, les salles de bingo et les loteries, sont conçus afin que le plus grand nombre de personnes perde au bout de la ligne.

Les joueurs à problèmes semblent ignorer ces faits. Ils croient qu'ils sont bénis et qu'ils ont plus de chance ou plus d'habiletés que d'autres. Lorsqu'ils perdent de l'argent, ils ont tendance à vouloir récupérer leur argent perdu en pariant encore plus les fois d'après, croyant qu'ils gagneront finalement. Les jeunes doivent savoir que ces croyances sont non seulement erronées mais aussi dangereuses.

Ils devraient aussi comprendre que les adultes qui sont responsables face au jeu, soit ne jouent pas du tout, ou soit ils ne jouent que les montants qu'ils peuvent se permettre de perdre. Ces adultes responsables voient le jeu comme un divertissement et non comme une façon de faire de l'argent. Ils savent que s'ils gagnent quelquefois, ils perdront plus souvent.

Finalement les jeunes doivent reconnaître que le jeu problématique peut apporter de sérieuses conséquences dans leur vie, que ce soit la perte de sommes d'argent énorme, la destruction d'une carrière ou la perte d'amis ou de la famille

Une visite au casino est perçue comme un rite de passage à l'âge adulte, au même titre que l'obtention d'un permis de conduire ou encore la permission d'entrer dans un bar.